

Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8
_____ Р.А.Галиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
_____ Л.К.Мухаммадеева

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол № 1 от 31.08.2023
Введен в действие приказ
от 31.08.2023г. № 33

Режим дня в 1 младшей группе
Холодный период года

| Содержание деятельности | время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные игры | 6.00-8.10 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40-8.50 |
| Подготовка и организованная образовательная деятельность | 8.50-9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.45-11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-14.45 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 14.45-15.05 |
| Полдник | 15.05-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.15-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00- 16.35 |
| Игры, уход детей домой | 16.35- 18.00 |

Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8
_____ Р.А.Галиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
_____ Л.К.Мухамадеева

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол № 1 от 31.08.2023
Введен в действие приказ
от 31.08.2023г. № 33

**Режим дня во 2 младшей группе
Холодный период года**

| Содержание деятельности | время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные игры | 6.00-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак | 8.15 -8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.20-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.25 |
| Игры, уход детей домой | 16.25-18.00 |

Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8
_____ Р.А.Галиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
_____ Л.К.Мухамадеева

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол №1 от 31.08.2023
Введен в действие приказ
от 31.08.2023г. № 33

**Режим дня в средней группе
Холодный период года**

| Содержание деятельности | время |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры, самостоятельная деятельность | 6.00-8.10 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50-10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, чтение художественной литературы | 15.20-16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05-16.30 |
| Игры, уход детей домой | 16.30-18.00 |

Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8
_____ Р.А.Галиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
_____ Л.К.Мухаммадеева

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол № 1 от 31.08.2023
Введен в действие приказ
от 31.08.2023г. № 33

**Режим дня в старшей группе
Холодный период года**

| Содержание деятельности | время |
|---|-----------------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры | 6.00-8.00 |
| Игры, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | На улице 7.40-8.10 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.15 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, кружки, чтение художественной литературы | 15.20-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.35 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 16.35-18.00 |

Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8
_____ Р.А.Галиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
_____ Л.К.Мухамадеева

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол №1 от 31.08.2022
Введен в действие приказ
от 31.08.2022г. № 33

**Режим дня в подготовительной к школе группе
Холодный период года**

| содержание | время |
|--|-----------------------|
| Прием, осмотр, индивидуальные, групповые игры | 6.00-7.30 |
| Игры на участке, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | на улице 7.45-8.15 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-8.50 |
| Подготовка и организованная образовательная деятельность | 8.50-11.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | см.примечание |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.05-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, художественное творчество, игры, чтение художественной литературы | 15.25 -16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05-16.30 |
| Игры, уход детей домой | 16.30-18.00 |

Примечание:
Второй завтрак по окончании 2-го занятия